



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Сурх-Дигора  
Хамиков Б.К./

## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗИКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цель:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

### **Задачи:**

- 1) Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- 2) Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные подвижные и спортивные игры в организации своего отдыха.
- 3) Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту.
- 4) Развитие основных двигательных качеств.
- 5) Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультурминутки, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>2) Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультурминутки.</li> <li>3) Провести совещание ШСК «Десяточка»</li> <li>4) Проводить физкультурминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.</li> <li>5) Проводить дни здоровья, экскурсии и походы</li> </ol>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры</p>
2	<p><b>Спортивная работа по внеурочной деятельности, в секциях:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Назначить физоргов в каждом классе.</li> <li>2) Составить расписание занятий секций, внеурочной деятельности, тренировок команд.</li> <li>3) Организация секций, внеурочной деятельности: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Школа футбола» (2 классы)</li> <li>- «Школа футбола» (3 классы)</li> <li>- «Мини-футбол» (4 классы)</li> <li>- «Мини-футбол» (5 классы)</li> <li>- «Подготовка и сдача норм ГТО» (7 классы)</li> <li>- «ГТО» (10-11 классы)</li> </ul> </li> </ol>	<p>До 5 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p>



	<p>4) Подготовка команд классов по видам спорта. 5) Направлять сильнейших спортсменов в МБОУ ДО БДЮСШ <b>Организация работы ШСК «Десяточка»:</b> 1) Заседания ШСК 2) Организация и судейство спортивных мероприятий в школе</p>	<p>В течение года В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
<p>3.</p>	<p><b>Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа:</b> 1) Декада здоровья. Спортивные мероприятия, посвященные Дню физкультурника: 2) Турнир по мини-футболу в рамках проекта «Вместе к победе!» 3) День здоровья. Спортивные мероприятия на осенних каникулах «Золотая осень» 4) Спортивный праздник «Веселые старты» 5) День здоровья. Спортивные мероприятия на зимних каникулах «Зимние забавы» 6) Спортивные праздники, посвященные Дню защитника Отечества 7) Спортивные праздники, посвященные международному женскому дню 8 марта 8) День здоровья. Спортивные мероприятия на весенних каникулах «Весенний марафон» 9) Спортивные мероприятия в рамках акции «Территория здоровья!» 10) День здоровья. Экскурсии и походы. <b>Летняя оздоровительная компания:</b> 1) Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия по плану лагеря с дневным пребыванием детей на базе школы.</p>	<p>Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Март-апрель Апрель Май Июнь</p>	<p>Администрация, учителя физической культуры Учителя физической культуры</p>



4.	<p><b>Участие в городских соревнованиях:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Спортивные игры: волейбол, баскетбол, настольный теннис</li> <li>2) Осенний и весенний кроссы</li> <li>3) Соревнования по мини-футболу</li> <li>4) Соревнования по миди-футболу</li> <li>5) Соревнования по легкой атлетике</li> <li>6) Соревнования по легкой атлетике</li> <li>7) Президентские состязания</li> <li>8) Спортивный праздник «Веселые старты»</li> <li>9) Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре</li> <li>10) Многоборье для допризывной молодежи</li> <li>11) Соревнования по эстафетному бегу</li> <li>12) Соревнования по лыжным гонкам</li> </ol>	В течение года в соответствии с планом городских спортивных мероприятий	Учителя физической культуры
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Систематическое знакомление с результатами спартакиады школьников.</li> <li>2) Поздравление лучших спортсменов.</li> <li>3) Организация цикла бесед и лекций на классных часах по спортивным темам и о ЗОЖ</li> <li>4) Проектно-исследовательская работы</li> <li>5) Спортивная колонка в школьной газете</li> <li>6) Страница ШСК «Десяточка» на сайте школы</li> </ol>	<p>В течение года</p> <p>В течение года Апрель</p> <p>В течение года</p> <p>Ежемесячно</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Председатель ШСК</p>
6.	<p><b>Медико-санитарный и медико-педагогический контроль:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Медицинский осмотр обучающихся</li> <li>2) Диспансеризация обучающихся</li> </ol>	в течение года	Медработники Медработники

	<p>3) Тестирование: проверка уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся</p>		Учителя физической культуры
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>2) Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов.</li> <li>3) Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> </ol>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года</p>	<p>Классные руководители Учителя физической культуры Классный руководитель, учителя физической культуры</p>
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Текущий косметический ремонт спортивных залов</li> <li>2) Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря</li> <li>3) Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей</li> </ol>	<p>Июль-август В течение года В течение года</p>	<p>Завхоз школы учителя физической культуры</p>